

ПРИМЕРНО ПЛАН МЕНЮ ЗА 3-7-ГОДИШНИТЕ ДЕЦА В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 27.11. – 1.12.2023 Г.
 ДГ37, ДГ38, ДГ42, ДГ40, ДГ41, ДГ39, ДГ34, ДГ36, ДГ30, ДГ30А, ДГ33, ДГ32, СТОЛ16, ДГ13, СТОЛ2



ИЗГОТВИЛ: ИНЖ. Г. ВЛАДОВА

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ПЛОД	ОБЯД	СЛЕДОВЕДНА ЗАКУСКА	ХИМИЧЕН СЪСТАВ*
ПОНЕДЕЛНИК	КУС КУС С МАСЛО И СИРЕНЕ* Р.72 АЙРЯН* Р.484	ПЛОД Р.919	СУПА ОТ МЕСО* Р.806 ЯХНИЯ ОТ ЗРЯЛ ФАСУЛ Р.154 САЛАТА ОТ ПЕЧЕНИ ПИПЕРКИ Р.462 КОМПОТ Р.641 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС* Р.917	КЕКС С ОВЕСЕНИ ЯДКИ* Р.613 КИСЕЛО МЛЯКО* Р.643	Б-49.07 М-44.56 В-190.84 К-1337.11
ВТОРНИК	САНДВИЧ ЯЙЧЕН ПАСТЕТ СЪС ЗЕХТИН И ЗЕЛЕНИ ПОДПРАВКИ* Р.8 ЧАЙ С МЕД И ЛИМОН* Р.668	ПЛОД Р.919	КРЕМ СУПА ОТ БРОКОЛИ* Р.807 МУСАКА ОТ МЕСО И КАРТОФИ* Р.288 САЛАТА ОТ ЗЕЛЕ, ЦАРЕВИЦА И КРАСТАВИЦИ Р.704 ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС* Р.928	МЛЯКО С ОРИЗ* Р.404 ПЛОД Р.919	Б-42.67 М-36.15 В-169.42 К-1283.10
СРЯДА	ГОТОВА ЗАКУСКА – КИФЛА С МАРМАЛАД* Р.922 ПРЯСНО МЛЯКО С КАКАО* Р.486	ПЛОД Р.919	СУПА ОТ СПАНАК* Р.84 МЕСО С ОРИЗ Р.267 САЛАТА ОТ ДОМАТИ И КРАСТАВИЦИ Р.706 ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС* Р.928	ШАРЛОТА С БИСКВИТИ И ПРЕСЕН ПЛОД* Р.639 АЙРЯН* Р.484	Б-44.09 М-39.10 В-139.02 К-1073.39
ЧЕТВЪРТЪК	КЕКС СЪС СИРЕНЕ* Р.38 ПРЯСНО МЛЯКО С КАКАО* Р.486	ПЛОД Р.919	ТАРАТОН* Р.118 ПТИЧЕ МЕСО С ЮВЕЧ Р.259 КРЕМ ВАНИЛИЯ* Р.396 ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС* Р.928	САНДВИЧ С МАСЛО И МЕД* Р.30 АЙРЯН* Р.484	Б-56.13 М-52.43 В-154.95 К-1317.75
ПЕТЪК	ПЕЧЕН САНДВИЧ С ЯЙЦА И КАШКАВАЛ* Р.3 КРАСТАВИЦА Р.303 НЕКТАР Р.664	ПЛОД Р.919	СУПА ОТ ПИЛЕШКО МЕСО СЪС ЗАСТРОЙКА* Р.122 МАКАРОНЕНО ИЗДЕЛИЕ С ДОМАТЕН СОС И СИРЕНЕ* Р.216 САЛАТА ОТ ЦВЕКЛО И ЗЕЛЕ Р.701	КИСЕЛО МЛЯКО* Р.643 ПЪЛНОЗЪРНЕСТИ БИСКВИТИ* Р.741	Б-47.78 М-38.18 В-145.10 К-1146.75

*ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТ: МЛЯКО И МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ, ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН: ПШЕНИЦА, РЪЖ, ЕЧЕМИК, ОВЕС И ДР., КАКТО И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ; РИБА, ЯЙЦА, ЦЕЛИНА, ОРЕХИ.

ПРИМЕРНО МЕНЮ

РЕЖИМ 2 – БЕЗКАЗЕИНОВ РЕЖИМ

В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 27.11. - 1.12.2023 Г.

(ИЗКЛЮЧЕНИ СА КРАВЕ МЛЯКО -ПРЯСНО И КИСЕЛО, ИЗВАРА, КАШКАВАЛ, КРАВЕ МАСЛО И ТЕЛЕШКО МЕСО)

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ПЛОД	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА
ПОНЕДЕЛНИК	МАКАРОНИ С ТОФУ Р.72 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	ЯБЪЛКА	СУПА ОТ СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.806 ЯХНИЯ ОТ ЗРЯЛ ФАСУЛ Р.154 САЛАТА ОТ ПЕЧЕНИ ПИПЕРКИ Р.462 КОМПОТ Р.641 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917	ПЛОДОВА ПИТА С ЯБЪЛКИ БЕЗ ОРЕХИ Р.608 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
ВТОРНИК	САНДВИЧ ЯЙЧЕН ПАСТЕТ СЪС ЗЕХТИН И ЗЕЛЕНИ ПОДПРАВКИ Р.8 ТОФУ Р.730 ЧАЙ Р.661	БАНАН	КРЕМ СУПА ОТ БРОКОЛИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.807 МУСАКА С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО И КАРТОФИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.289 САЛАТА ОТ ЗЕЛЕ, ЦАРЕВИЦА И КРАСТАВИЦИ Р.704 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917	МЛЯКО С ОРИЗ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.404 БАНАН
СРЕДА	КАЧАМАК СЪС ЗЕХТИН И ТОФУ Р.73 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	КРУША	СУПА ОТ СПАНАК С ОРИЗ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.84 СВИНСКО МЕСО С ОРИЗ Р.267 САЛАТА ОТ ДОМАТИ И КРАСТАВИЦИ Р.706 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917	ШАРЛОТА С БИСКВИТИ И ПРЕСЕН ПЛОД БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И ОРЕХИ Р.639 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
ЧЕТВЪРТЪК	САНДВИЧ С МАСЛИНИ И ЗЕХТИН Р.616 ДОМАТ Р.303 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	БАНАН	ДОМАТЕНА СУПА Р.93 ПТИЧЕ МЕСО ГОВЕЧ Р.259 КРЕМ ВАНИЛИЯ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.396 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917	САНДВИЧ С КОНФИТОР БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.618 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
ПЕТЪК	САНДВИЧ ПИЦА С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.617 КРАСТАВИЦА Р.303 НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.663	ЯБЪЛКА	СУПА ОТ ПИЛЕШКО СЪС ЗАСТРОЙКА БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.122 СПАГЕТИ С ДОМАТЕН СОС И ТОФУ Р.216 САЛАТА ОТ ЦВЕКЛО И ЗЕЛЕ Р.701	БИООРИЗОВО МЛЯКО С КОРНФЛЕЙКС Р.77 БАНАН

ВНИМАНИЕ: ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТΙΑ ПРЯСНОТО МЛЯКО СЕ ЗАМЕНЯВА СЪС СПЕЦИАЛНО МЛЯКО (МЛЕЧЕН ХИДРОЛИЗАТ) ЗА ДИЕТОТЕРАПИЯ НА КЪРМАЧЕТА И ДЕЦА С ХРАНИТЕЛНА АЛЕРГИЯ И ХРАНИТЕЛЕН ТОЛЕРАНС ОТ РАЖДАНЕТО, БЕЗ ЛАКТОЗА, БЕЗ КАЗЕИН КРАВЕТО МАСЛО СЕ ЗАМЕНЯВА С РАСТИТЕЛНО МАСЛО ИЛИ ЗЕХТИН!

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ.ТЕХНОЛОГ Г. ВЛАДЕВА



office@ushvarna.com.bg

0879996815